



COCEMFE
Las Palmas

ROMPIENDO BARRERAS: DISCAPACIDAD Y SEXUALIDAD



MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO
DE EMPLEO ESTATAL



Servicio Canario
de Empleo
Gobierno de Canarias

¿POR QUÉ APOSTAMOS POR LA EDUCACIÓN-AFECTIVO SEXUAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

- EXISTE UN GRAN TABÚ.
- FALTA DE INFORMACIÓN= DESPROTECCIÓN.
- INFORMACIÓN DESDE LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.
- HETERONORMATIVIDAD.

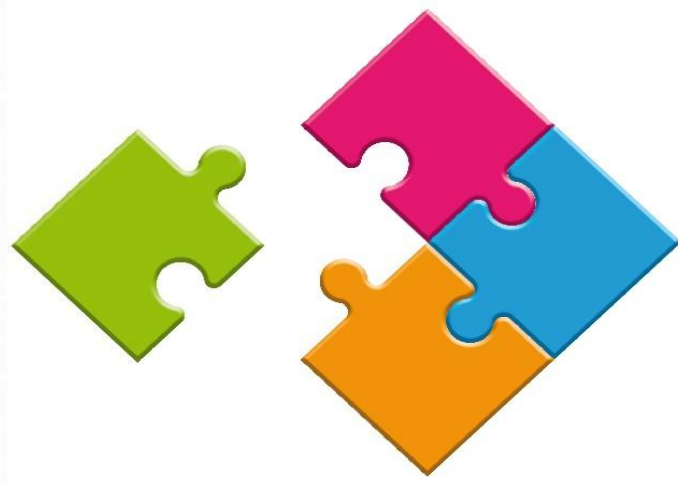
“No se habla de lo que no se pregunta, pero tampoco se pregunta de lo que no se habla, lo que ha llevado a que las personas con discapacidad intelectual tengan poca o escasa información sobre sexualidad o, lo que es peor, información inadecuada o no adaptada”

El plural de las sexualidades. Atender, Educar y Prestar apoyos a la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual (2011) Fundadeps y Real patronato sobre discapacidad y Delegación Asuntos sociales, Ayuntamiento de Leganés.

“Sin embargo, a pesar de la liberalización de costumbres y de los cambios sociales y acontecidos en los últimos treinta años, el tipo de educación recibida en este ámbito durante décadas ha dejado mella. **La sexualidad vista como algo tabú, reducida a una determinada práctica sexual (el coito) y sexista**, nos hace vivir una realidad llena de inseguridades y de discriminación, con dificultades para integrar la sexualidad de forma adecuada en nuestro desarrollo personal y, por supuesto, para abordarla de forma abierta y positiva en el ámbito educativo, profesional y de las familias.”

Dossier Formación de formadores y formadoras en Educación Sexual para personas con discapacidad intelectual (2012) M^a del Mar Padrón Morales

¿PERO... QUÉ ES LA ***SEXUALIDAD?***



PREJUICIOS

1. LA SEXUALIDAD DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD ES ESPECIAL.
2. CUERPO INFANTILIZADO. NO TIENEN SEXUALIDAD.
3. NO PUEDEN TENER RELACIONES SEXUALES NORMALIZADAS POR SU DISCAPACIDAD.
4. LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD NO TIENEN ATRACTIVO Y NO PUEDEN PRODUCIR PLACER.
5. LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD NO PUEDEN TENER PAREJA.
6. PUEDEN TRANSMITIR GENÉTICAMENTE SU DISCAPACIDAD.



7. LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD TIENEN UNA SEXUALIDAD INCONTROLABLE, PROMISCUA, LLENA DE PELIGROS.

8. LA ÚNICA MANERA DE TRASMITIR PLACER SEXUAL ES MEDIANTE EL COITO.

9. LA EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL INCITA E INCREMENTA CONDUCTAS SEXUALES.

10. NO SON CAPACES DE CAPTAR EL ABUSO DEL QUE PUEDEN SER OBJETO.

11. LOS HOMBRES TIENEN MAYOR NECESIDAD Y DESEO SEXUAL QUE LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD QUIENES SE CONSIDERAN ASEXUALES.

12. TODAS LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD SON HETEROSEXUALES.

13. LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD NO NECESITAN EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL.

ACTITUDES FRENTE A LA SEXUALIDAD

- **TABUIZACIÓN** → INSTINTO PELIGROSO
- **DEPENDENCIA** → TEMA DELICADO
- **FALSO NATURALISMO** → SE APRENDE SOLA.
- **INDIVIDUALISTA** → MIS DESEOS
- **IMPOSITIVA** → FALTA DE CRÍTICA, SE TOMA UNA POSTURA DETERMINADA. INTOLERANCIA.
- **ABIERTA** → SEXUALIDAD. MULTIPLES OPCIONES.

LA SEXUALIDAD COMO UN DERECHO

A. La Convención de los derechos de las personas con discapacidad (2006)

Art 12, 19, 23, 24, 25.

B. Ley Orgánica 2/2010, de 3 de marzo, de salud sexual y reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo.

Art 3,5,8,9.



DIMENSIÓN DE GÉNERO

EXISTEN POCOS O NULOS DATOS DE SEXUALIDAD Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD SEGREGADOS POR GÉNERO EN ESPAÑA.

- **CONSECUENCIA: NO SE DETECTAN NECESIDADES.**
- **SI NO SE DETECTAN NECESIDADES NO SE PUEDEN DAR RESPUESTAS.**

DIMENSIÓN DE GÉNERO

- **MUJER PROVOCADORA.**
- **HOMBRE TIENE DESEOS SEXUALES INCONTROLABLES DESATADOS POR LA MUJER.**
- **LA MUJER ES ASEXUAL.**
- **LA MUJER TIENE MENOS ACCESO AL CONTENIDO SEXUAL. TABÚ.**

ASISTENCIA SEXUAL

NOTICIA ABC. ASISTENCIA SEXUAL

DEBATE: ASISTENCIA SEXUAL ¿UNA CUESTIÓN DE DERECHOS?

(min 6-10)

RECOMENDACIÓN: VISUALIZACIÓN DE LA PELÍCULA.

“LAS SESIONES (2012)”



¿CÓMO SE ABORDA DESDE COCEMFE LAS PALMAS LAS SESIONES DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL?

3 SESIONES DE 1H 30 MIN.

- **1º SESIÓN** Autoestima y autoconocimiento (alta autoestima/baja autoestima, cambios corporales, menarquía, espermarquía, autoconocimiento (masturbación), deseo sexual, órganos sexuales femeninos y masculinos, clítoris)
- **2º SESIÓN** Relaciones interpersonales (familia, amigos, conocidos y desconocidos), espacio público/privado, intimidad, decir NO, Abuso sexual/ Violación, conceptos (sexo/género, identidad sexual, orientación sexual, tipos de familia).
- **3º SESIÓN** (Relaciones sexuales, prevención de ITS y embarazos no deseados, métodos anticonceptivos)

APORTAMOS MATERIAL ADAPTADO (GLOSARIO, ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS)

¿CÓMO SE ABORDA DESDE COCEMFE LAS PALMAS LAS SESIONES DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL?

RECOMENDACIONES:

- CUIDAR EL TIEMPO (NO EXCEDERSE Y VER LA ACTITUD DEL ALUMNADO)
- CALENDARIZAR LAS SESIONES Y RESPETARLO.
- UTILIZACIÓN DE MATERIAL AUDIOVISUAL Y TANGIBLE.
- INFORMACIÓN IMPORTANTE DEJARLA EN LA CLASE PARA CONSULTA.
- REFORZAR EL CONTENIDO DURANTE LA SEMANA.
- DAR RECURSOS A LOS PADRES PARA TRATAR ESTE TEMA. AUMENTA LA CONFIANZA Y DISMINUYE EL PELIGRO/INSEGURIDAD.

TODOS/AS TENEMOS LAS MISMAS NECESIDADES, PUES SOMOS PERSONAS SEXUADAS DESDE QUE NACEMOS Y TENEMOS QUE PENSAR QUE MÁS ALLÁ DE LAS RELACIONES PARENTALES O PROFESIONALES, TODAS LAS PERSONAS HAN PASADO POR LOS MISMOS PROCESOS VITALES Y ACOMPAÑARLOS DE EXPLICACIÓN Y CONFIANZA LOS HACE MÁS ENTENDIBLES Y LLEVADEROS.

ENLACES INTERESANTES

SITUACIONES APRENDIZAJE PARA TRABAJAR LA SEXUALIDAD

PRESENTACIÓN DEL DOCUMENTO "LA HISTORIA SOLO CUENTA UNA PARTE DE NOSOTRAS"

YES WE FUCK, Y YO TAMBIÉN, VUL SEXE! DOCUMENTAL

SEXUALIDAD EN LAS PERSONAS CON AUTISMO. EL PAÍS.

PROYECTO CABILDO DE G.C "SEXUALIDAD Y DISCAPACIDAD"

GUÍAS DE SEXUALIDAD. GOBIERNO DE CANARIAS

ASISTENCIA SEXUAL. EL CONFIDENCIAL

SAMANTHA. FRAGMENTO SOBRE ASISTENTES SEXUALES

NOTICIAS RELACIONADAS CON LA ASISTENCIA SEXUAL

PÁGINA WEB DE ASISTENCIA SEXUAL

DERECHO AL SEXO. ASISTENCIA SEXUAL

¡GRACIAS!

COCEMFE LAS PALMAS

**C/ LOMO LAS BRUJAS 1, N°17.
VALLE DE JINÁMAR, TELDE.
928717470
educacion@cocemfelaspalmas.es**



COCEMFE
Las Palmas